

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26.01.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb graham z masłem i miodem, mandarynka.	Banan	Zupa meksykańska z ziemniakami, natka pietruszki. Naleśniki z serem białym polane syropem klonowym, marchewka do chrupania, woda z cytryną i pomarańczą.	Tosty z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
27.01.2026 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta rybno – serowa, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Gruszka	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, natka pietr. Spaghetti wieprzowe z sosem bolońskim i warzywami, woda z cytryną i miętą.	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
28.01.2026 ŚRODA	Komponuj sam: chleb pszenno-żytni, masło, szynka krucha, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao.	Melon	Zupa krem z groszku łuskanego z grzankami i kiełbasą. Kluseczki tulane ze szpinakiem polane musem malinowym, woda z pomarańczą i cytryną.	Koktajl jogurtowy z bananami, maca.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
29.01.2026 CZWARTEK	Chleb orkiszowy z masłem, jajko, ogórek, kiełki warzyw, kawa zbożowa.	Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, natka pietruszki. Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym, kasza orkiszowa, sałata lodowa, kompot wieloowocowy.	Ciasto marchewkowe własnego wypieku, mandarynka, mleko.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko, jaja
30.01.2026 PIĄTEK	Chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata ziołowa.	Mandarynka	Zupa pomidorowa z zacierką, natka pietruszki. Pulpeciki rybne (miruna) pieczone, ziemniaki, sałata ze śmietaną, woda z pomarańczą i miętą.	Chleb pszenny z masłem, pasta z ciecierzycy, papryka, bawarka.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, ryba	Gluten, mleko

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.02.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wieloziarnistymi, wek z masłem i szynką tradycyjną, papryka.	Jabłko	Zupa koperkowa z kaszą kuskus, natka pietruszki. Pierogi leniwe, marchewka tarta z jabłkami, pomarańczą i brzoskwinia, woda z cytryną i miętą.	Kiełbaska z rusztu, pomidor, chleb wiejski, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten
03.02.2026 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, tuńczyk z serem białym, ogórek kiszony, szczypiorek, kawa zbożowa.	Gruszka	Zupa brokułowa z ziemniakami, natka pietruszki. Kaszotto wieprzowe z warzywami i sosem pomidorowym, surówka z czerwonej kapusty, woda z pomarańczą i miętą.	Budyń kukurydziany na mleku z wanilią własnego wyrobu z musem malinowym.
Alergeny	Gluten, mleko, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko	Mleko, jaja
04.02.2026 ŚRODA	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą z szynki, koperek zielony, chleb wiejski.	Melon	Zupa fasolowa z ziemniakami, natka pietruszki. Makaron penne pełnoziarnisty ze szpinakiem oprószony serem mozzarella, woda z cytryną i pomarańczą.	Jabłka zapiekane z cynamonem pod kruszonką, bawarka.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
05.02.2026 CZWARTEK	Chleb orkiszowy z masłem, polędwica sopocka, pomidor, kiełki warzyw, kakao.	Banan	Rosół drobiowy z makaronem, natka pietruszki. Pulpeciki z fileta indyka, ziemniaki, sałata lodowa, kompot wieloowocowy.	Kasza jaglana na mleku z musem jagodowym.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
06.02.2026 PIĄTEK	Chleb graham z masłem, pasta mięsno-warzywna, rzodkiewka, kawa zbożowa.	Pomarańcza	Zupa rybna z ziemniakami, natka pietruszki. Racuszki drożdżowe pieczone z jabłkami, woda z cytryną i miętą.	Wek z masłem, ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.