

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.12.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb graham z masłem i miodem, gruszka.	Banan	Zupa gulaszowa z ziemniakami, natka pietruszki. Racuszki drożdżowe pieczone z jabłkami, woda z cytryną i pomarańczą.	Tosty z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
23.12.2025 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, ryba makrela, papryka, zielona cebulka, kawa zbożowa.	Mandarynka	Zupa ogórkowa ziemniakami, natka pietruszki. Pęczotto wieprzowe z sosem pomidorowym, surówka z białej kapusty, woda z cytryną i miętą.	Koktajl maślanka z truskawkami.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, seler	Mleko
29.12.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb pszenny z masłem i dżemem 100% owoców.	Jabłko	Zupa wiejska z ziemniakami, natka. Ryż na mleku z musem truskawkowo - malinowym, woda z cytryną i pomarańczą.	Kiełbaska z rusztu, pomidor, chleb wiejski, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
30.12.2025 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, tuńczyk z serem białym, ogórek kiszony, koperek, kakao.	Gruszka	Zupa brokułowa z ziemniakami, natka pietruszki. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraczki, woda z pomarańczą i miętą.	Koktajl jogurtowy z bananami.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, seler	Mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05.01.2026 PONIEDZIAŁEK	Chleb pszenno-żytni z masłem, twarożek z papryką, herbata z cytryną.	Banan	Krupnik z ziemniakami i wkładką mięsną, natka pietruszki. Makaron wstążka z musem truskawkowym, woda z cytryną i pomarańczą.	Tosty z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, seler	Gluten, mleko
06.01.2026 WTOREK			ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI – PRZEDSZKOLE NIECZYNNE	
Alergeny				
07.01.2026 ŚRODA	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta rybno-serowa, ogórek, herbata ziołowa.	Melon	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, natka pietruszki. Risotto z szynką wieprzową i warzywami, surówka z białej kapusty, woda z pomarańczą i miętą.	Kasza manna na mleku z musem jagodowym, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
08.01.2026 CZWARTEK	Parówki z szynki, chleb wiejski, pomidor, kakao.	Kaki	Zupa krem z soczewicy czerwonej z grzankami i kiełbasą z szynki, natka pietruszki. Kopytka, tarta marchewka z jabłkami, pomarańczą i brzoskwinia, woda z cytryną i miętą.	Koktajl jogurtowy z bananami, maca.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
09.01.2026 PIĄTEK	Chleb orkiszowy z masłem, jajko, rzodkiewka, kawa zbożowa.	Gruszka	Zupa koperkowa z kaszą kuskus, natka pietruszki. Sznycelki rybne (miruna) pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, woda z cytryną i pomarańczą.	Chałka z masłem, mandarynka, mleko.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, ryba	Gluten, mleko, jaja

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.